



# Coaching Psicologico Positivo (Sessione)

---

Sessione di Coaching Psicologico Positivo ONLINE

ONLINE

LEADERSHIP

Richiedi  
informazioni

[academy@sevolutions.com](mailto:academy@sevolutions.com)

## DESCRIZIONE

Il Coaching Psicologico Positivo si ispira all'unione del Coaching Psicologico, definito nel 2002 da Grant e Palmer come un processo *finalizzato al potenziamento del benessere e della performance sia nella vita personale che professionale, supportato da modelli di coaching fondati da teorie e approcci psicologici nell'apprendimento degli adulti*» con la Psicologia Positiva e il NeuroManagement.

Le sessioni durano 45 minuti nei quali l'obiettivo primario è raggiungere risultati tangibili in ambito professionale, in ogni singolo incontro.